



Menu zabiegów Medical

Elektroterapia

Jako jedna z dziedzin fizykoterapii zajmuje się leczeniem objawów wielu schorzeń m.in. układu ruchu, reumatologicznych czy neurologicznych. Wykorzystywane są tutaj różnego rodzaju prądy modyfikowane i generowane przez specjalistyczne aparaty. Dzisiejsza nowoczesna elektroterapia stosowana jest zarówno w rehabilitacji jak i w profilaktyce .

Galwanizacja - to zabieg w czasie którego, działamy na dolegliwości m.in: przeciwbólowo, uspokajająco, zmniejszając pobudliwość układu nerwowego i mięśniowego oraz działając stymulująco i przekrwienne.

Wskazania m.in.: nerwobóle, zapalenie korzeni nerwowych, zmiany zwyrodnieniowe stawów, mięśniobóle.

Najczęściej łączony jest z: masażem, okładami borowinowymi, fonoforezą

12 zł. Czas zabiegu 15-20 minut.

Jonoforeza – jest to wprowadzanie za pomocą prądu do organizmu substancji o działaniu leczniczym. W zależności od wprowadzanego preparatu uzyskujemy m.in. efekt: przeciwbólowy, przeciwzapalny.

Wskazania m.in.: stany zapalne mięśni, więzadeł, pochewek ścięgniętych, nerwobóle, choroby reumatyczne.

Najczęściej łączony jest z: okładami borowinowymi, lampą Sollux, masażem

15zł. Czas zabiegu 15 minut.

Prądy interferencyjne – to zastosowanie dwóch niezależnych obwodów zabiegowych, ułożonych w miejscu procesu chorobowego. Prądy interferencyjne działają: przeciwbólowo, pobudzają do skurczu mięśnie szkieletowe, rozszerzają naczynia krwionośne, usprawniają przemiany materii.

Wskazania m.in.: choroba zwyrodnieniowa stawów, rwa kulszowa, zapalenia kołostawowe, stany po urazach mięśni i stawów.

Najczęściej łączony jest z: Hivamat-em, krioterapią, jonoforezą, masażem

12zł. Czas trwania zabiegu 15 minut.



Prąd TENS – służy najczęściej do zwalczania ostrych i przewlekłych dolegliwości bólowych.

Wskazania m.in.: ostre i przewlekłe bóle o znanej etiologii, choroby zwyrodnieniowe stawów, nerwobóle, urazy narządu ruchu, mięśniobóle

Najczęściej łączony jest z: Hivamat-em, lampą Sollux, okładami borowinowymi, masażem

12zł. Czas trwania zabiegu ok. 15 minut.

Prąd Träberta - posiada bardzo silne działanie przeciwbólowe, podczas zabiegu dochodzi do zmniejszenia napięcia mięśniowego i działania przeciwbólowego.

Wskazania m.in.: nerwobóle, mięśniobóle, stany po urazach mięśni i stawów, zmiany zwyrodnieniowe stawów.

Najczęściej łączony jest z: Hivamat-em, ultradźwiękami, okładami borowinowymi, masażem, Skanlab-em

12zł. Czas trwania zabiegu 15 minut.

Prądy + podciśnienie (vacum) - jest to działanie prądu połączone z rozluźniającym i przekrwiennym działaniem naprzemiennego pod i nadciśnienia. Vacuum przygotowuje tkanki na działanie prądu, oraz ułatwia oddziaływanie lecznicze prądu na tkanki.

Wskazania m.in.: choroba zwyrodnieniowa stawów, rwa kulszowa, zapalenia okołostawowe, stany po urazach mięśni i stawów, mięśniobóle.

Najczęściej łączony jest z: masażem, ultradźwiękami, krioterapią, okładami borowinowymi, lampą sollux.

5zł. Czas zabiegu 10-20 minut.

Hivamat - wywołuje unikalną, głęboką oscylację tkanek. Powoduje szybszą i efektywniejszą likwidację lokalnych napięć tkankowych, obrzęków i krwiaków oraz skutecznie uśmierza ból.

Wskazania m.in.: obrzęki pourazowe, krwiaki, obrzęk limfatyczny, zwichnięcia, skręcenia, zapalenia stawów i schorzenia reumatyczne, ból kręgosłupa.

Najczęściej łączony jest z: masażem, okładami borowinowymi, gimnastyką w wodzie, kinesiotapingiem, drenażem limfatycznym

35zł. Czas zabiegu 15-20 minut.



Ultrasonoterapia

Jest działem fizykoterapii i zajmuje się wykorzystywaniem ultradźwięków do stymulacji procesów regeneracyjnych wykorzystywanych w procesie leczenia objawów wielu schorzeń: neurologicznych, reumatologicznych i zwyrodnieniowych. Za pomocą ultradźwięków można wprowadzać leki które wspomagają efekt leczniczy.

Ultradźwięki - są to drgania mechaniczne o bardzo wysokiej częstotliwości, których działanie na organizm powoduje m.in.: mikromasaż, przegrzanie tkanek mięśniowych i nerwowych, powodując działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz zmniejszenie napięcia mięśni.

Wskazania m.in.: w ostrych i przewlekłych mięśniobólach, w chorobach reumatycznych, w chorobach zwyrodnieniowych stawów, w nerwobólach, w zespołach bólowych: "bolesnego barku", "łokcia tenisisty" i "łokcia golfisty"

Najczęściej łączony jest z: jonoforezą, krioterapią, Scanlab-em

15zł. Czas zabiegu 4 - 10 minut.

Fonoforeza - to zabieg polegający na wprowadzeniu za pomocą ufały ultradźwiękowej substancji leczniczych. W zależności od zastosowanego leku uzyskujemy działanie m.in.: przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwzakrzepowe, przeciwobrzękowe.

Wskazania m.in.: zmiany zwyrodnieniowe stawów, nerwobóle, reumatoidalne zapalenie stawów, stłuczenia, mięśniobóle, bliznowce.

Najczęściej łączony jest z: masażem, okładami borowinowymi, krioterapią, prądami interferencyjnymi, prądem Träbert'a, Scanlab-em

Czas zabiegu 8-10 minut.



Kriolecznictwo

Jako kolejny dział fizykoterapii zajmuje się wykorzystywaniem wpływu niskich temperatur na organizm ludzki. Do zabiegów krioterapii wykorzystuje się temperatury poniżej 0°C. Kriolecznictwo doskonale sprawdza się w rekonwalescencji po różnego rodzaju urazach a także jako doskonały zabieg przygotowujący do dalszej rehabilitacji.

Krioterapia miejscowa - czyli leczenie zimnem. Celem krioterapii jest obniżenie temperatury skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi.

Wskazania m.in.: stany po urazach i przeciążeniach, ostre zapalenia tkanek, obrzęki po urazach, reumatoidalne zapalenia stawów, stany bólowe, nerwobóle nerwów obwodowych

12zł. Czas zabiegu 3-4 minut.

Scanlab - zabieg polega na głębokim przegrzaniu tkanek powodując m.in. przyspieszenie przemiany materii, rozszerzenie naczyń krwionośnych. Zaletą tego zabiegu jest prowadzenie terapii w miejscach chorobowo zmienionych, bez szkodliwego wpływu na pacjenta.

Wskazania m.in.: stany zapalne mięśni, ścięgien, mięśniobóle, urazy narządu ruchu, zmiany zwyrodnieniowe.

Najczęściej łączony jest z: okładami borowinowymi, masażem, terapią manualną, jonoforezą, prądem Träbert'a

20zł. Czas zabiegu 8-10 minut.

Sollux – zabieg wykorzystujący promieniowanie światła podczerwonego i promieni widzialnych. Dzięki zastosowaniu odpowiednich filtrów uzyskujemy działanie przeciwbólowe, rozluźniające, przeciwzapalne.

Wskazania m.in.: bóle reumatyczne, bóle mięśni, nerwobóle, w stłuczeniach i skręceniach.

Najczęściej łączony jest z: masażem, jonoforezą, fonoforezą.

12zł. Czas ok. 15 minut.

Masaże i terapia przeciwobrzękowa

Masaż jest jedną z najstarszych i najbardziej znanych metod fizjoterapii. Poprzez wykorzystywanie poszczególnych technik w trakcie zabiegu wywołujemy w organizmie człowieka zmiany o charakterze miejscowym i ogólnym wpływając tym na lepsze samopoczucie i szybszy powrót do pełnej sprawności. Masaż jako jeden z niewielu zabiegów wpływa pozytywnie na ciało jak i samopoczucie psychiczne pacjenta.

Masaż klasyczny - może być wykonywany w formie zabiegu całościowego lub częściowego. Działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, zmniejsza tkankę tłuszczową, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy.

Wskazania m.in.: przewlekłe zapalenia mięśni, ścięgien, choroby reumatyczne, zwyrodnieniowe, zespoły bólowe kręgosłupa, mięśni i nerwobóle.

Najczęściej łączony jest z: lampą sollux, okładami borowinowymi, Scanlab-em, Hivamat-em, jonoforezą, fonoforezą.

32-60zł. Czas trwania 15-60 minut.

Drenaż limfatyczny (MDL) - polega na stymulacji układu limfatycznego. Tym sposobem zapobiega się chorobom wynikającym z obrzęków zastoinowych, zapalnych, chłonnych.

Wskazania m.in.: niewydolność limfatyczno-żylna, stany po urazach, złamaniach, zabiegach operacyjnych w obrębie kończyn

Najczęściej łączony jest z: masażem pneumatycznym, kompresoterapią, kinesiotapingiem, gimnastyką w wodzie

30-60zł. Czas zabiegu 20-40 minut.

Aquamed – to hydromasaż ciała „na sucho”. Umożliwia dobranie indywidualnych parametrów do wymagań i schorzeń osoby z niego korzystającej. Doskonale łagodzi dolegliwości bólowe mięśni dając uczucie odprężenia. Stosowane po 10 w serii. Mogą być wykonywane codziennie.

Wskazania m.in.: zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, choroba zwyrodnieniowa stawów kręgosłupa i kończyn, otyłość, cellulit, bóle mięśniowe, przeciążenie aparatu mięśniowo-stawowego.

Najczęściej łączony jest z: okładami borowinowymi, jonoforezą, krioterapią miejscową

15zł. Czas zabiegu 15-20 minut.



Slide Styler - jest to wykorzystanie przemieszczających się fal powietrza w tak zwanych „rękawach” w połączeniu ze zmieniającym się ciśnieniem. Po zabiegu czuje się odprężenie i wypoczęcie. Znikają obrzmienia i obrzęki nóg, ustępuje uczucie ociężałości.

Wskazania m.in.: upośledzone krążenie żylnolimfatyczne, obrzęki, profilaktyka przeciw obrzękowa.

Najczęściej łączony jest z: gimnastyką w wodzie, masażem, drenażem limfatycznym, kinesiotapingiem

28-36zł. Czas ok. 30 minut.

Balneoterapia

Jako metoda terapii koncentruje się m.in. na wykorzystaniu naturalnych tworzyw leczniczych (np. borowina) do rehabilitacji i profilaktyki. Ten dział fizykoterapii w chwili obecnej znalazł szerokie zastosowanie w leczeniu jak i zapobieganiu zmianom zwyrodnieniowym czy reumatycznym.

Okłady borowinowe - rozszerzają naczynia krwionośne, ponadto poprzez rozgrzanie i rozluźnienie mięśni i stawów powodują zmniejszenie uczucia bólu.

Wskazania m.in.: dolegliwości bólowe pochodzenia reumatycznego i artretycznego, choroby narządów ruchu, stany bólowe i obrzęki po stłuczeniach, złamaniach, zwichnięciach, operacjach ortopedycznych oraz zapalenia korzonków nerwowych.

Najczęściej łączony jest z: masażem, jonoforezą, prądami interferencyjnymi.

15zł. Czas zabiegu 20 minut.

Inhalacje - są metodą zapobiegania i leczenia wielu schorzeń dróg oddechowych, polegająca na wdychaniu rozpylonego środka leczniczego.

Wskazania m.in.: choroby górnych dróg oddechowych, przewlekłe nieżyty nosa i gardła, przewlekłe nieżyty oskrzeli, rozedma i pylica płuc, astma oskrzelowa.

15zł. Czas zabiegu ok. 15 minut.



Zajęcia ruchowe

Aqua aerobik – Jest bezpieczną formą ćwiczeń w wodzie wykonywanych w rytm muzyki. Odpowiedni dla każdego bez względu na wiek i poziom wysportowania. Podczas ćwiczeń odciążony zostaje cały układ kostno- stawowy, a siła wyporu wody sprawia, że odczuwany wysiłek jest dużo mniejszy. Dzięki tym ćwiczeniom zrzucamy nadmiar kilogramów, poprawiamy krążenie, wzmacniamy i wysmuklamy mięśnie, a przede wszystkim dbamy o kondycję i zdrowie, poprawiając sobie w ten sposób nastrój.

Najczęściej łączony jest z: masażem, Nordic Walking-em, Pilates-em, krioterapią, Slide Styler-em

20zł. Czas trwania 30 minut.

Gimnastyka w wodzie (lecnicza) - jest dostosowana do rodzaju schorzenia i stanu fizycznego osób biorących w niej udział. Dzięki wodzie uzyskujemy odciążenie stawów, wzmocnienie siły mięśniowej, poprawę wydolności oddechowej i krążeniowej.

Najczęściej łączony jest z: masażem, Nordic Walking-em, Pilates-em, okładami borowinowymi

20zł. Czas trwania 30 minut.

Nordic Walking - to forma aktywności fizycznej powodująca ogólną poprawę stanu zdrowia, krążenia, oraz dotlenienie całego organizmu. Aktywizuje ok 90% mięśni naszego ciała dzięki czemu ten rodzaj rekreacji pozwala spalać więcej kalorii niż podczas zwykłego chodzenia. Bezwzględna zaletą Nordic Walking jest ochrona stawów przed przeciążeniem.

Najczęściej łączony jest z: masażem, Nordic, gimnastyka w wodzie, Pilates-em, okładami borowinowymi

40zł. Czas trwania 1-1,5 godz.

Pilates - to gimnastyka, która uczy jak prawidłowo wzmacniać mięśnie brzucha, zapobiegając tym samym dolegliwościom kręgosłupa. Poprawia postawę, modeluje sylwetkę, likwiduje napięcia mięśni karku, ramion i pleców. Poprzez prawidłowe oddychanie uelastycznia kręgosłup oraz całe ciało.

Najczęściej łączony jest z: masażem, Nordic Walking-em, gimnastyka w wodzie, okładami borowinowymi

20-115zł. Czas trwania 1godz.



Ćwiczenia z piłkami - jedną z podstawowych zalet ćwiczeń z piłkami jest odciążenie kręgosłupa w trakcie zajęć, przy zachowaniu jego naturalnej krzywizny. Polecane w każdej grupie wiekowej i sprawnościowej. Ćwiczenia te są skuteczne zarówno przy wzmacnianiu, poprawie kondycji mięśni, jak również ujędrnianiu i rzeźbieniu sylwetki. Zajęcia można zastosować w formie szybkiej przy muzyce lub w formie wolnej-indywidualnej.

12zł. Czas 30 - 45 minut.

Ćwiczenia z tubingami - są to elastyczne gumy, które umożliwiają wzmocnienie siły mięśni całego ciała, poprawienie ich wytrzymałości, ruchomości i elastyczności. Ze względu na nieograniczoną liczbę ćwiczeń wykorzystywane są w ortopedii, medycynie sportowej, rehabilitacji, pediatrii, geriatrici, domowej opiece medycznej, terapii manualnej, a także do ćwiczeń siłowych i fitness. Mogą z nimi ćwiczyć zarówno początkujący jak i zaawansowani.

12zł. Czas 30 - 45 minut.

Marszobieg - jest to połączenie marszu i biegu, naprzemiennie przeplatane między sobą. Pozwala to zmniejszyć poziom tkanki tłuszczowej, wzmocnić mięśnie, a co za tym idzie usprawnić całe ciało. Jest idealnym ćwiczeniem dla osób dbających o kondycję, sylwetkę i zdrowie. Osoby, które rozpoczynają kontakt z ruchem mogą, dzięki marszobiegowi, uwierzyć, że sport to zdrowie.

8zł. Czas 30-45 minut.

Gimnastyka krążeniowo-oddechowa - jest gimnastyką pobudzającą układ krążenia i oddychania, co wpływa na podniesienie wydolności organizmu i dotlenienie wszystkich komórek, czyli danie im więcej tlenu niż mogą dostać przy normalnym oddychaniu. Stosowane ćwiczenia poprawiają ruchomość klatki piersiowej i stawów, usprawniają całe ciało, dodają energii i siły, a przede wszystkim relaksują i odprężają całe ciało.

Czas:30-45 min. Cena 8 PLN



Inne

Kinesiotaping - to terapeutyczna metoda polegająca na oklejaniu plastrami. Kinesiotaping jest skuteczny w terapii problemów stawowych i mięśniowych. Jego działanie polega m.in.: na zmniejszeniu bólu mięśni i stawów, usuwaniu obrzęków limfatycznych, wspomaganie pracy mięśni oraz korygowaniu niewłaściwej pozycji stawu. To terapia 24 godziny na dobę przez 5-6 dni w tygodniu.

Wskazania m.in.: urazy narządu ruchu, blizny, obrzęki limfatyczne, mięśniobóle.

Najczęściej łączony jest z: jonoforezą, krioterapią, ultradźwiękami, gimnastyką w wodzie

40zł.